



Nous souhaitons un excellent été à tous les pratiquants de Yoga Ifypaca !



Une NOUVELLE PRÉSIDENTE pour IFYPACA

Je remercie infiniment toutes celles et tous ceux qui m'ont accordé leur confiance le 29 Mai dernier en m'élisant Présidente d'IFYPACA.

Je vous promets de faire tout mon possible pour dynamiser notre association et j'ai la chance d'être aidée dans cette tâche par un Vice Président, Olivier DALMASSO, ainsi que par les autres membres du bureau qui sont restés en place.

Bien amicalement.

Claude BENOIT-BURFORD

UNE NOUVELLE ÉQUIPE

Nous sollicitons des volontaires Ifypaca à prendre une part active au rayonnement du yoga dans la région pour former une nouvelle équipe autour de Claude Benoit et Olivier Dalmasso.

L'association se veut ouverte à toute nouvelle énergie, idée, bonne volonté pour faire connaître davantage l'IFYPACA, amener de nouvelles personnes à la pratique du yoga, rédiger des articles, des témoignages et lancer de nouveaux projets... dont celui qui nous tient particulièrement à cœur : faire venir dans notre région des intervenants extérieurs pour des conférences, des stages et ateliers de yoga.

Il nous faut pour cela une équipe spéciale "événement" pour la recherche de salle, la diffusion de l'info, l'affichage, la réception des inscriptions et une permanence téléphonique.

Si vous désirez participer, merci de vous faire connaître auprès de : Odalmasso@aol.com.

LES RENCONTRES NATIONALES IFY, Port-Leucate 2011



Exceptionnelles ! Pour Pentecôte 2011, du 11 au 13 juin se déroulaient les Rencontres Nationales de l'Institut Français de Yoga sur le thème de "La transformation personnelle".

Pour la première fois, un membre de la lignée de T.Krishnamacharya, son petit-fils Kausthub, a accepté l'invitation de l'Institut pour être l'intervenant principal de ces rencontres.

La nouvelle Présidente et quatre de nos Professeurs étaient présentes. Pour notre prochaine édition, Anne Morisset Gros éditera un article spécial en témoignage de cet événement.



A VOS PLUMES ET À VOS CLAVIERS !

Pour faire paraître vos articles sur notre prochaine lettre d'octobre, veuillez faire parvenir vos textes (sous format word) jusqu'au 15 septembre 2011 à Christiane Fouchy : contact@daacto.fr

A VOS AGENDA ! RÉUNION DES PROFESSEURS IFYPACA

**Tous les Professeurs de Yoga
de la région PACA sont conviés à se réunir le :**

**Dimanche 18 Septembre 2011
pour déjeuner autour d'un buffet.**
(Merci à chacun pour votre participation au buffet)

Veuillez confirmer votre présence auprès de :

Olivier Dalmasso

Odalmasso@aol.com - Tél. 06 09 54 25 93
370 Chemin de Peidessalle - 06560 Valbonne

COMPTE RENDU de l'Assemblée Générale IFYPACA du 29/05/11 au CREPS D'Antibes

La Présidente Catherine Baggioni, Nathalie Moulis, La Trésorière Jeanne Hamon, Christiane Fouchy sont présentes ainsi que les élèves en formation et les personnes qui ont signé la feuille de présence.

La réunion débute à 11H00. Catherine Baggioni donne **un compte-rendu d'activités** en précisant que pour des raisons personnelles elle n'a pu faire face à ses obligations et qu'il y a eu très peu de choses entreprises en 2010 et 2011.

Il y a juste eu la lettre IFYPACA qui a été éditée. La Présidente mentionne qu'il faudrait plus de bénévoles pour que l'Association puisse fonctionner.

Elle précise qu'elle démissionne de ses fonctions et que la Présidence est donc vacante. Ainsi, cette séance est ouverte essentiellement pour trouver un successeur à la Présidence.

La Trésorière Jeanne Hamon présente ensuite le **Bilan Financier** qui est plutôt bon étant donné qu'il y a eu très peu de dépenses (en dehors de déplacements, quelques fournitures et la lettre IFY PACA). Le montant de la trésorerie s'élève à 7235,78 Euros dont 6000 Euros placés sur un livret avec intérêt.

Cette trésorerie permet d'augurer la possibilité d'organiser des conférences, la mise à jour du site internet, éventuellement une journée porte ouverte ... Il est précisé que la trésorerie vient seulement des adhésions (70% de l'adhésion est reversé à IFY Paris et 30% reste pour IFY PACA), le nombre exact d'adhérents reste à confirmer en l'absence de la **secrétaire Véronique Chabart** qui détient une liste détaillée.

Le rôle d'**IFY Paris** est à nouveau évoqué par Nathalie (vitrine nationale, site internet etc.), elle ajoute que des démarches sont en cours pour qu'IFY soit reconnu par l'Union Européenne du Yoga.

Divers sujets ont ensuite été abordés comme :

- la possibilité d'utiliser gratuitement deux ou trois fois par an une salle prêtée par la Mairie d'Antibes où il serait possible d'organiser différents événements après avoir rempli un dossier auprès de la Mairie ;

- Discussion sur le bien fondé de l'envoi postal de la lettre IFY, afin de limiter les frais, il serait préférable que la lettre soit sur le site internet, pour cela il faudra bien-entendu le réactualiser et que tout soit fait pour que sa fréquentation augmente afin de passer en « top list ». Gisèle se propose d'offrir ses compétences de Web master moyennant un devis modéré. Béatrice Houal veut bien participer au site de façon bénévole. Pour la prochaine édition de la lettre, Nathalie veut bien faire un article. Il faudrait mettre en place un comité de rédaction (éviter le PDF à chaque adhérent) ;

- Les professeurs en formation pourraient avoir leur coordonnées sur le site et être représentés immédia-

tement plutôt que d'attendre l'obtention du diplôme, Sophie Boucard en formation déclare que ce serait très bien pour faciliter le démarrage des futurs professeurs car le site serait un relais d'information (stages, horaires de cours etc.). Il y aurait également davantage d'implications des stagiaires s'ils sentaient le soutien d'IFYPACA.

- Organisation d'une journée yoga, Jel Vennink se propose de participer à sa mise en place.

- Il pourrait être organisé des réunions de professeurs.

- Anne Morisset souhaite participer à la vie de l'association en suggérant la venue de Laurence Maman en tant que conférencière. Elle fera également un résumé pour la lettre IFYPACA des rencontres IFY du 11 au 13 Juin à Leucate.

Après ces propos divers, Catherine Baggioni expose les tâches de la Présidence :

- Participation aux réunions IFY à Paris (pour le Collège des Associations et l'Assemblée Générale), ce qui représente environ 3 ou 4 déplacements annuels d'une journée sur un week-end à Paris. Il est précisé que le déplacement est pris en charge par l'IFY ou IFYPACA.

- L'Administratif est également à gérer mais la Présidente a été bien épaulée par la Secrétaire et la Trésorière dans ce domaine.

- La préparation de l'A.G est aussi à gérer

- L'encadrement pour l'élaboration de la lettre IFY

- Personne chargée de motiver les bénévoles

La Présidente Catherine Baggioni et la Présidente d'Honneur Nathalie Moulis demandent à l'Assemblée si une personne veut bien prendre la Présidence vacante. Il est signalé qu'un(e) vice Président peut être également élu. Parmi les stagiaires en formation, aucun volontaire ne se désigne et c'est **Claude BENOIT** qui finalement est élue à l'unanimité. Elle se présente comme une personne ayant du temps de libre et souhaite être assistée dans ses nouvelles fonctions. Se nomme ainsi un Vice Président **Olivier DALMASSO** futur professeur de yoga. Catherine Baggioni assure son soutien pour passer le relais à Claude BENOIT afin qu'elle puisse assurer la Présidence dans les meilleures conditions.

Il est précisé que les membres du Bureau sont :

- **La nouvelle Présidente Claude Benoît :**

claudeburford@yahoo.fr - Tél. 06 75 00 51 15

- **Le Vice Président Olivier Dalmasso :**

Odalmasso@aol.com - Tél. 06 09 54 25 93

- **La secrétaire principale (absente) : Véronique Chabart**

- **La 2ème secrétaire : Simone Chaneac**

- **La trésorière : Jeanne Hamon**

- **La Présidente d'honneur : Nathalie Moulis**

Catherine Baggioni clôture la séance en félicitant Claude BENOIT sous les applaudissements de l'Assemblée à 12H15.



COURS ET STAGES de YOGA CET ÉTÉ

PROFESSEURS IFYPACA

ARNOULD Danièle – GRASSE et LE CANNET-----

Tél. 04 93 09 16 05 + 06 74 23 73 51

- Du 1er Juillet au 15 Août, Cours collectifs et particuliers sur RV – English speaking.

FOUCHY Christiane – VALBONNE-----

Tél. 06 10 96 27 08 - www.aacto.fr - contact@aacto.fr

- Tout l'été, tous les Dimanches à 9h Yoga en extérieur + Cours individuels sur RV. English speaking.

FRITTE Martine – VALLAURIS-----

Tél. 06 42 44 83 93 + 04 93 61 64 32 - martine_fritte@yahoo.fr

- Du 6 au 30 Juillet : Mercredi 18h30 + Samedi 10h30 + Cours individuels sur RV.

JACOB Cathy – TOULON-----

Tél. 06 18 09 53 15 - cathyoga@free.fr

- Stage du 2 au 7 Juillet 2011 de 9h à 12h « Yoga et relâchement des tensions »
- Stage du 8 au 13 Juillet 2011 de 9h à 11h « Yoga pour le dos ».

MORISSET GROS Anne - Le ROURET-----

Tél. 09 54 43 48 22 - lechantducors@free.fr

http://lechantducors.free.fr

- En Juillet : Mercredi de 9h30 à 11h.

GENTNER Denis – ANTIBES-----

Tél. 06 87 26 26 21 - denis.gentner@orange.fr

- Tout l'été, Vendredi de 19h à 20h30 (sauf le 19/08/11).

BORGIA Murielle – LA COLLE SUR LOUP-----

Tél. 06 20 79 90 25 - murielleborgia@yahoo.fr

- En Août le Mardi à 18h15

BRIAND Patricia - VALBONNE, SOPHIA, GRASSE---

Tél. 06 15 78 03 30 - lisa.briand@wanadoo.fr - www.air-libre.fr

- Du 7 au 30 Juillet : VALBONNE Lundi 19h + Jeudi 10h et 12h15 - SOPHIA, Vendredi 18h, GRASSE Mardi 19h + Cours individuels sur RV

CIARAPICA Sophie – CANNES-----

Tél. - 06 08 76 60 66 - samanahyoga@dbmail.com

- Tout l'été Jeudi à 18h30 + en plein air !

DALMASSO Olivier – VALBONNE-----

Tél. 06 09 54 25 93 - libraod@aol.com

- Du 18 au 22 Juillet + du 16 Août au 9 Septembre : du Lundi au Vendredi 9h30 + 17h30

**MOULIS Nathalie – BARGEMON (83) -----**

Tél. 06 61 159 777 - moulis.nat@orange.fr - www.yoganath.net

- Stage du 7 au 9 Juillet 2011

« Qui sommes-nous vraiment ? La philosophie des kosha, nos différentes enveloppes »

- Formation de Professeur de Yoga (2011/2015) au Creps d'ANTIBES :

Un nouveau cycle de quatre ans (500h) débute les 8/9 Octobre 2011.

Stage et Formation s'adressent aux Praticants réguliers.

- Séances de Yoga enregistrées sur un CDmp3 (ou cassettes audio) pour être guidé en toute tranquillité. Huit cours de 45 mn (6h d'enregistrement). Accessible à tous.

OLIVENCIA Martine – ANTIBES-----

Tél. 06 14 87 61 45 - didimer@hotmail.fr

- Tout l'été Mercredi et Samedi à 9h30 + Cours individuels sur RV

MEMBRES en 4^e année de FORMATION :**DUBOIS David – PEGOMAS-----**

Tél. 06 15 11 79 53 + 04 93 42 82 80

david.dubois62@sfr.fr

Les 7, 12, 19 et 26 Juillet à 19h

DURAND Sylvaine – JUAN LES PINS-----

Tél. 06 16 98 95 14 sylvaine.yoga@gmail.com

De Juin à Octobre Mercredi + Samedi à 9h30

VENNINK Yel et HOUAL Béatrice – VALDIERI en Italie

Tél. 06 63 09 42 05 - Beatrice.Houal@wanadoo.fr

Stage du 8 au 11 Sept. « Yoga – Thermalisme - Randonnées »



LETTRE IFYPACA N°21 - JUIN 2011

IFYPACA, Terrasses d'Antibes, P4, 357 bd Pierre Delmas
06600 ANTIBES, tél. 06 75 00 51 15 - contact@ifypaca.fr

Imprimé par nos soins