



Journée YOGA

Dimanche 3 Mars 2019 à Super ANTIBES

Rond-Point des Trois Moulins - Salle du Tennis Municipal
Parking gratuit sur place

Animée par Nathalie Moulis

(Professeur et Formatrice IFY et KYM)

L'esprit Viniyoga (YS III,6)

*Parce que chacun est différent...
Que chaque âge a ses propres besoins...
Que les motivations ne sont pas les mêmes pour tous,
La pratique du Yoga doit pouvoir s'adapter à chacun,
offrant ainsi une plage de créativité infinie...*

PROGRAMME

de 9h30 à 17h30 - Pour les Professeurs et Praticants réguliers du Yoga

- 9h30 – Accueil
- 10h – Présentation du thème
- 10h30 – Pratique guidée
- 12h30 – Pique-nique possible sur place
- 14h – Ateliers orientés vers le thème
- 16h – Pratique guidée

Renseignements : 06 61 159 777 - moulis.nath@orange.fr - www.yoganath.net
“Haut Sartoux”, 15 Rue Gonelle - 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

___ BULLETIN D'INSCRIPTION à poster ou à remettre à Nathalie Moulis 

NOM, Prénom : Tél :

Ville : Email :

Je désire m'inscrire à la Journée Yoga, pour laquelle je verse (cochez) :

- 40€ en espèces ou par chèque à "Moulis"
- Je suis déjà adhérent(e) à l'association Ifypaca pour l'année 2018/2019 sinon...
- J'ajoute le bulletin d'adhésion Ifypaca rempli avec un chèque de 15€ à l'ordre de "Ifypaca"