



contact.yogattitude06@gmail.com



Singrid  
06 81 55 46 36



Dominique  
06 33 58 19 35



Marie Cécile  
06 16 89 38 68



Alexandra  
06 07 35 31 71



Ghislaine  
06 14 76 46 70

## Qui sommes-nous ?

Nous sommes 5 **professeures** diplômées  
de l'**Institut Français de Yoga (IFY)**  
Formateur : Nathalie Moulis \* Promotion 2014-2019

## Où enseignons-nous ?

Nous sommes **volantes** et enseignons où le vent nous  
pousse, **où le Yoga nous appelle**

En pratique, nous assurons **tous remplacements de cours**  
collectifs dans l'ouest du département 06  
dans l'esprit du **yoga de Desikachar tel que défini par l'IFY**

## Comment nous contacter ?

Il suffit de formuler votre demande sur notre adresse  
mail [contact.yogattitude06@gmail.com](mailto:contact.yogattitude06@gmail.com)  
ou encore de joindre l'une d'entre nous, nous y  
répondrons dans les plus brefs délais.

Nos emplois du temps diversifiés peuvent nous permettre  
de **répondre favorablement à vos sollicitations**  
quels que soient les horaires.

**Au plaisir de vous répondre et/ou de vous rencontrer**